



Punctul din inimă

Sursa de plăcere pentru sufletul meu

Traducere din limba ebraică: *Tania Dumitrescu*

EDITURA

ARI

– 2016 –

Teme

PUNCTUL DIN INIMĂ

9

DESPRE EGOISM ȘI IUBIRE

21

CREATORUL – VINO ȘI VEZI

33

LUMEA SPIRITUALĂ

43

METODA CORECTĂRII

51

SENTIMENTE ȘI STĂRI

67

CONSTRUIM O LUME NOUĂ

79

ÎNȚELEPCIUNEA CABALEI, PE SCURT

91

ANEXE

103

Cuprins

Cuvânt înainte	6
PUNCTUL DIN INIMĂ	9
Să reușim din plin	11
Legea Superioară.....	12
Acest marton este prea lung.....	14
Al doilea Fir	17
Te așteaptă un pachet.....	18
Acum și aici.....	19
Butonul mult așteptat.....	20
DESPRE EGOISM ȘI IUBIRE.....	21
Egoismul uman	22
A venit momentul să devenim liberi.....	23
Contraste	25
Pornim spre realitatea iubirii	28
Legăturile dintre oameni, la nivel spiritual.....	30
CREATORUL – VINO ȘI VEZI	33
Nu există nimeni în afară de El.....	35
Creatorul – vino și vezi	36
Concentrează-te asupra Creatorului	37
Ne întoarcem la cunoaștere	38
Un câmp al iubirii	39

Punctul și Lumina.....	41
LUMEA SPIRITUALĂ	43
O lume plină de căldură	45
Unde spirituale.....	460
Intenția este acțiune	47
Despre plăcere, lumină și vas (<i>kli</i>).....	48
De ce este atât de important pentru femei să fie frumoase.....	50
METODA CORECTĂRII.....	51
Lumina Înconjurătoare.....	52
Rugămintea de a ajunge la perfecțiune.....	53
Trecerea de la locomotiva cu abur la avion.....	54
Cartea Zohar – Podul către lumea ascunsă.....	57
Introducere la „mine însumi”	60
Lumina Grației Divine într-o mare de Lumină a Înțelepciunii	62
Plăcere infinită.....	64
Scopul Creației este să ne bucurăm.....	65
SENTIMENTE ȘI STĂRI	67
Nu ghici, controlează-ți destinul!	68
Dorința care aprinde Lumina.....	69

Rușinea – motorul dezvoltării.....	70
De ce ne simțim singuri.....	71
Gânduri despre durere.....	72
Lumina care nu se va stinge niciodată.....	73
Despre adevărata frică	74
Mândria	75
Gândirea este „servitoarea” dorințelor.....	76
Mereu tânăr.....	78
CONSTRUIM O LUME NOUĂ	79
Prin urmare, alege viața!.....	81
Construim o lume	83
De la suflete separate la un suflet comun.....	84
Ecologia – o schimbare a percepției	86
Diferențele de la nivel mondial nu sunt o necesitate	89
Epoca pietrei în decor high-tech	90
ÎNȚELEPCIUNEA CABALEI, PE SCURT.....	91
Crearea lumii	92
Loc mic – egoism mare.....	94
Cabala adevărată.....	96
Scara spre infinit.....	97
Înțelepciunea ascunsă.....	98

Întrebarea care provoacă indignare	100
ANEXE	103
Un interviu cu Dr. Michael Laitman	104
O educație nouă, pentru o lume nouă	106
Lecturi suplimentare	109
Citate cabalistice.....	115
Cabala pentru popor.....	116
Despre Dr. Michael Laitman	117
Despre <i>Bnei Baruch</i>	118

Cum să contactezi Institutul Bnei Baruch:

În USA și Canada:

1057 Steeles Avenue West, Suite 532
Toronto, ON, M2R 3X1
Canada

Bnei Baruch SUA
2009 85th street, #51,
Brooklyn, New York, 11214
USA

E-mail: info@kabbalah.info
Web site: www.kabbalah.info
Toll free in USA and Canada:
1-866-Laitman
Fax: 1-905 886 9697

*Apariția „punctului din inimă”
în interiorul nostru
prezice o aventură extraordinară, unică,
o călătorie în țara minunilor.*

Să reușim din plin

Haideți să ne imaginăm pentru o clipă că atunci când ne trezim dimineța cunoaștem brusc Legea Universală a Realității, Legea care conduce totul.

Înțelegem ce merită să facem și ce merită să evităm pentru a nu primi un răspuns negativ. Totul ne este clar și ne trezim la viață precum copiii, cu dorință și chef extraordinar, fără temeri și inhibiții. Aceasta este exact situația în care merită să trăim.

Și, de fapt, de ce nu? De ce să nu reușim întotdeauna? De ce trebuie să ne izbim mereu de ziduri, să primim lovituri și să experimentăm necazuri? De ce trebuie să trăim în întuneric?

Dacă vom descoperi această Lege Universală nu vom mai avea nicio problemă, vom ști exact cum să ne descurcăm în viață și cum să reușim din plin.

Legea Superioară

Înțelepciunea Cabalei este o știință care cercetează și descoperă conducerea superioară a întregii creații.

Întreaga realitate este condusă potrivit unei singure legi generale, numită Legea Naturii sau Legea Creatorului. Ea este Legea Iubirii Generale, a Armoniei și a Binelui. Metoda Cabalei ne dă posibilitatea să descoperim această lege și să ne construim viața potrivit ei.

La fel cum este important și educativ să înveți fizică, chimie și biologie ca să te poți dezvolta normal, tot atât de important și de educativ este să cunoști înțelepciunea Cabalei. Cunoașterea Legii Universale a Creației și a vieții corespunzătoare ei ne va scuti de suferință, războaie sau dezastre naturale și ne va duce la o stare de echilibru și armonie.

**Legea universală a naturii:
Creatorul – dragoste și dăruire**

*„Omul este sclav în orice mișcare
pe care o face
și este încătușat cu lanțuri de oțel,
modelându-se după gusturile și manierele
altora, a celor care reprezintă societatea.”*

Aceasta este explicația marelui cabalist
Rav Iehuda Ashlag – „Baal HaSulam”
din articolul *Libertatea*.

Acest maraton este prea lung

Putem avea totul, dar asta nu ne mai oferă împlinire, nu ne mai satisface. Între timp, reușim să rămânem în joc, să aducem în prim-plan țeluri temporare, cum ar fi: bani, cinstire, putere și să ne imaginăm că suntem pe calea cea bună. La urma urmei, ce ne mai rămâne de făcut pe lumea asta?

Ne uităm unii la alții și, fără să gândim, facem exact același lucru ca ei. Credem că „dacă ne comportăm ca cei din jurul meu, atunci ne vom simți bine”. Ne alegem o țintă generală și plăcută și alergăm după ea, încercând să evităm sentimentul de gol interior.

Trebuie să existe ceva care să ne țină tot timpul ocupați, pentru a nu fi înspăimântați de eternele întrebări: Pentru ce trăiesc? Ce se întâmplă cu viața mea?

Totuși, mai devreme sau mai târziu, se trezește în noi „punctul din inimă” și nu vom mai fi în stare să ne gândim continuu, de dimineață până seară, numai la cele lumești.

Dintr-odată vom înțelege că această hăituire a fost aranjată anume ca să ne distragă de la ceea ce este mai important.

Atâta timp cât am închis ochii ca să nu vedem, am izbutit să alergăm împreună cu ceilalți, însă

puterea noastră s-a epuizat. În timp ce toți ceilalți continuă întrecerea, noi am renunțat. Deja nu ne mai atrage, nu mai vedem în asta niciun rost.

Dorința a pătruns în noi atât de adânc, încât nu ne mai permite să continuăm goana după țeluri lumești. Acesta este punctul în care începem să căutăm un țel superior.

Acest maraton
este prea lung

*„Lumina cojilor”
ne face să credem că dacă
am avea un milion de dolari
am fi fericiți.*

Al doilea Fir

*În fiecare din noi
Se trezește o dată sau
De câteva ori în viață,
Pe ici, pe colo
„Punctul din inimă”.*

*Uneori crezi
Că pur și simplu ești gol.
Uneori,
Pur și simplu ți-e rău.*

*Alteori,
Din diferite motive
Care par a fi lumești
Sau ... poate familiale,
Tu crezi
Că totul va trece,
Și se va liniști,
Iar atunci va fi bine.*

*Și nu înțelegi
Că așa se trezește în tine
„Punctul din inimă”,
Început de suflet,
Capăt de fir
Pentru aflarea iubirii.*

Te așteaptă un pachet

Atunci când se trezește în noi gândul despre sensul vieții, acesta este un semn că suntem invitați de Creator să venim să-L contactăm, să creăm o legătură cu El.

Este ca și cum cineva ar bate la ușa noastră și ar spune: „Aveți un pachet!” Așa ajunge invitația la noi.

Rămâne la latitudinea noastră să deschidem ușa și să primim pachetul, să-l desfacem și, în funcție de conținutul lui, să înțelegem cine ni l-a trimis și cum să răspundem.

Auzim ciocănitul în ușă, dar așteptăm ... Stăm în fotoliu, ne este lene să ne sculăm și strigăm la poștaş: „Lasă pachetul lângă ușă, te rog! O să-l iau mai târziu!”

Acest comportament face ca trezirea să se piardă, și cine știe când o să mai auzim un ciocănit în ușa inimii noastre ...

Când primim o astfel de invitație ar trebui să îi dăm curs imediat, să aflăm ce este în pachet, să localizăm adresa expeditorului și să-l ciocănim în ușă.

**Descoperirea Creatorului – Descoperirea lumii
spirituale în interiorul nostru**

Aici și acum

În Lumea Spirituală nu poți ajunge
cu trenul și nici zburând cu avionul –
pentru că Ea,

Lumea Spirituală, se află în noi.

Trebuie doar să evocăm senzația
spirituală din noi,

să ne ascuțim simțurile,

să ne deschidem larg percepția

față de ceea ce se întâmplă chiar aici.

Și atunci, vom intra într-o aventură care
nu se termină, o aventură minunată,

care ne va lăsa

cu gura căscată de admirație.

Și admirația

va crește din ce în ce mai mult.

Butonul mult așteptat

În prezent, cu toții vedem imaginea acestei lumi ca și cum toți am urmări același canal de televiziune.

Ne-am obișnuit cu el și nici măcar nu ne închipuim că există și alt canal.

Deodată, începem să ne plictisim, se trezește în noi „punctul din inimă” și apare dorința de a schimba canalul. Cu puțin timp înainte nici măcar nu ne imaginam că așa ceva este posibil.

Treptat, începem să înțelegem că este posibil să schimbăm canalul, dar numai dacă vrem cu adevărat. Dorința noastră este butonul cu ajutorul căruia îl putem schimba. În momentul în care vom fi pregătiți, al doilea canal se va activa în mod automat. Asta nu înseamnă că primul va dispărea, ci doar că cel de-al doilea îl va completa pe primul. Vom urmări primul canal, iar cel de-al doilea va fi în fundal.

Astfel, cele două lumi se vor uni în interiorul nostru, într-o armonie perfectă.

Despre Egoism și Iubire